

**Nachbarschaftshilfe**  
**Möggingen e.V.**

Radolfzell & Ortsteile



**Nachbarschaft, die trägt.**

**Gemeinsam gegen Einsamkeit und Überforderung**

## **Bewerbung SÜDKURIER Zukunftspreis 2026**

**Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.**

*“Menschlichkeit beginnt dort, wo jemand Zeit schenkt.”*

Unser Verein ist eine echte Teamleistung vieler engagierter Menschen, die zeigen:  
Menschlichkeit, Zeit und Nähe verändern Leben – heute und in Zukunft.



Unsere Ehrenamtlichen  
schenken Zeit, Nähe, Würde  
und das Gefühl,  
nicht allein zu sein.



Unsere Arbeit schafft sozialen  
Zusammenhalt dort, wo er am  
meisten gebraucht wird:  
direkt vor der eigenen Haustür.



Wir fördern soziales Miteinander,  
u. a. im Zuge des Sonntagskaffees,  
der Kreativ-Gruppe oder unserer  
Apéro-Veranstaltung.

## Wenn Hilfe mehr wird als Unterstützung

Manchmal verändert ein einziger Besuch den ganzen Tag eines Menschen. Ein Gespräch, ein gemeinsamer Spaziergang, eine Stunde Entlastung für Angehörige. Genau aus solchen Momenten ist die Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V. entstanden – und aus ihnen wächst sie bis heute.

Seit 2019 bringen wir Menschen zusammen, die Unterstützung brauchen, und Menschen, die helfen wollen. Was klein begann, ist heute ein beeindruckendes Netzwerk aus Engagement und Mitgefühl: Von 130 Einsätzen im Jahr 2020 auf über 3.600 im Jahr 2025. Besonders deutlich wird der Trend im jüngsten Zeitraum: Zwischen Q1/2025 und Q1/2026 verzeichnen wir ein Wachstum von über 30 %.

Diese Entwicklung zeigt, wie dringend unsere Unterstützung gebraucht wird.

Unsere Ehrenamtlichen schenken Zeit, Nähe und Zuversicht. Sie begleiten ältere oder kranke Menschen, unterstützen im Alltag pflegende Angehörige, hören zu und schaffen Begegnungen, die Einsamkeit durchbrechen. Gleichzeitig sorgen wir mit Schulungen, Supervisionen und gemeinsamen Veranstaltungen dafür, dass auch unsere Helfenden getragen werden.

Die größte Herausforderung für uns als Verein ist das stetige Wachstum des Unterstützungsbedarfs – verbunden mit der Aufgabe, genügend Helferinnen und Helfer zu gewinnen, zu begleiten und langfristig zu stärken sowie die finanziellen Grundlagen unserer Arbeit zu sichern.

### Wir sind überzeugt

Die Zukunft einer Region entscheidet sich nicht nur durch  
Technologie oder Wirtschaftskraft.  
Sie entscheidet sich auch daran, wie Menschen füreinander da sind.

Genau dafür stehen wir.

Was als kleine Initiative begann,  
ist heute ein  
unverzichtbarer Bestandteil  
des sozialen Miteinanders  
in Radolfzell geworden.

Mit jeder Begegnung wächst  
ein Netzwerk aus Vertrauen,  
Nähe und gelebter Solidarität.

Unsere Entwicklung zeigt:  
Der Bedarf an menschlicher Unterstützung  
wächst - und mit ihm die Bedeutung  
ehrenamtlichen Engagements.

## Unsere Geschichte

- 2017**  
Idee entsteht in einer Bürgerwerkstatt in Möggingen
- 2019**  
Gründung der Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.
- 2020**  
Die ersten Einsätze beginnen
- 2021**  
Ausweitung auf das gesamte Stadtgebiet Radolfzell
- 2022**  
Start des Sonntagskaffees als Begegnungsort des sozialen Miteinanders
- 2025**  
Über 3.600 Einsätze
- 2026**  
Bereits im ersten Quartal mehr als 1.000 Einsätze

## Was wir konkret tun

- Betreuung und Gesellschaft**  
Zeit schenken, zuhören, spazieren gehen, gemeinsam lachen.
- Begleitete Fahrdienste**  
Begleitung zu Arztterminen, Einkäufen oder Veranstaltungen
- Entlastung pflegender Angehöriger**  
Freiräume schaffen, damit Angehörige neue Kraft schöpfen können.
- Administrative Hilfe**  
Unterstützung bei Technik, Formularen und Behörden.
- Begegnung und Gemeinschaft**  
Sonntagskaffee, Kreativ-Gruppe und soziale Treffpunkte.
- Schulung und Begleitung Ehrenamtlicher**  
Demenz- und Kinästhetikschulungen, Erste-Hilfe-Kurse, Helfertreffen und Supeversionen.
- Unser Zukunftsprojekt**  
Eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige demenziell erkrankter Menschen

## Entwicklung & Zahlen

### Entwicklung Einsätze

#### Monatliche Steigerung

von 10 (April 2020) auf über 362 (März 2026)

#### Jährliche Steigerung

von 130 (Jahr 2020) auf 3.631 (Jahr 2025)

#### Wachstum 2026

Q1/2026 im Vergleich zu Q1/2025 +30 %

### Zahlen zu Mitgliedern, Klientel, Helferinnen und Helfern

#### 509 Mitglieder

#### 218 Klientel

164 Kundinnen und 54 Kunden

#### 80 Ehrenamtliche

58 Helferinnen und 22 Helfer

### Aktiv in allen Ortsteilen Radolfzells

Radolfzell, Möggingen, Böhringen, Markelfingen, Güttingen, Liggeringen, Stahrigen

# Unsere Veranstaltungen

## **Schulungen, Supervision und Helfertreffen Ein großer Mehrwert für alle Teilnehmenden**

Uns ist es wichtig, unsere Helferinnen und Helfer optimal für ihre Einsätze zu qualifizieren, ihnen das nötige Rüstzeug mit an die Hand zu geben und sie weiterzubilden. Aufgrund dessen bieten wir verschiedenste Schulungen an, zu den Themen Demenz und Kinästhetik bis hin zu Erste-Hilfe-Kursen.

Und die wunderbaren Rückmeldungen von den Teilnehmenden, die unsere Schulungen als sehr wertvoll empfinden, bestätigen uns, unsere Schulungsangebote weiter auszubauen.

Die vermittelten Tipps und Einblicke werden dankend aufgegriffen und im Alltag umgesetzt. Da wundert es kaum, dass Teilnehmende oft sagen: „Wenn ich das vor der Erkrankung meiner Angehörigen schon gewusst hätte ...“ So sehen sie im Zuge dieser Veranstaltungen manchmal zum ersten Mal Hilfsmittel wie den Drehsitz für das Auto, das Rutschbrett, um vom Bett heraus einfacher auf den Stuhl zu gelangen, oder die Folie für einen müheloser Positionswechsel. Und natürlich bereitet das Ausprobieren dieser Hilfsmittel in der Gruppe Freude und bringt herrliches Gelächter mit ins Spiel.

Ebenfalls als äußerst wertvoll werden die Gespräche untereinander empfunden. Da sich die meisten Kurse über mehrere Veranstaltungen erstrecken, bieten sie parallel zu den Schulungen auch eine bereichernde Plattform, um sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen, sich zu vernetzen, sich gegenseitig Tipps und Rat zu geben.

Der Zukunftspreis würde einen wichtigen Beitrag dazu leisten, dass wir auch in Zukunft unseren Helferinnen und Helfern, die das Herzstück unseres Vereins darstellen, qualifizierte Weiterbildung und Hilfsangebote ermöglichen können.

## **Apéro-Veranstaltung Wir sagen DANKE und feiern gemeinsam**

Unsere Region lebt von Menschen, die anpacken, helfen, zuhören und Verantwortung übernehmen. Ehrenamtliche sind stille Helden – und genau diese Menschen möchten wir einmal im Jahr ins Rampenlicht stellen.

Unser Ehrenamtsfest (Apéro) ist ein Tag voller Dankbarkeit: mit warmen Worten, ehrlicher Anerkennung und einer Veranstaltung, die zeigt, wie sehr wir ihre Arbeit schätzen. Für viele ist es der einzige Moment im Jahr, an dem sie spüren, wie groß ihre Wirkung wirklich ist.

Damit dieses Fest weiterhin stattfinden kann und wir unseren Helfern die Wertschätzung geben können, die sie verdienen, sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Der Zukunftspreis wäre ein starkes Zeichen dafür, dass Engagement zählt und dass unsere Region ihre Ehrenamtlichen nicht vergisst.

## **Das Sonntagskaffee – Eine Erfolgsgeschichte**

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, auch das soziale Miteinander in der Stadt und in den Ortsteilen zu fördern und Raum für Begegnungen von Jung und Alt zu schaffen. Aus diesem Grund wurde das Sonntagskaffee ins Leben gerufen, das im April 2022 zum ersten Mal stattfand. Mittlerweile ist es zu einer absoluten Erfolgsgeschichte geworden, die sich größter Beliebtheit erfreut.

Es wird einmal monatlich an einem Sonntagnachmittag für 20 bis maximal 30 Personen im Mögginger Rathausstüble angeboten, bietet bei leckerem Kuchen, Kaffee und Tee reichlich Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen oder sich über Veranstaltungs- und Unterstützungsangebote im Umkreis zu informieren.

Die angebotenen Kuchen werden abwechselnd von unterschiedlichen Mitgliedern gespendet. Für die Gäste ist das Sonntagskaffee völlig kostenfrei. Wer mag, darf freiwillig eine Spende für Speis und Trank entrichten, die zu 100 % dem Verein zukommt.

Im Zuge des Sonntagskaffees wird je nach Lust und Laune zusammen gesungen, Gedichte vorgelesen, Bücher vorgestellt oder gemeinsam eine Foto- oder Videopräsentation angeschaut. Und es ist völlig verrückt, wie schnell bei einem solch schönen Programm die paar Stunden nur so verfliegen...

Für die Zukunft sind Gesellschaftsspielenachmittage und Vorträge aus allen kulturellen Bereichen in Planung.

## **Kreativ-Gruppe – Gemeinsam kreativ für den guten Zweck**

Unsere Kreativ-Gruppe besteht aus engagierten Menschen aus unserem Umfeld – Helfern und Mitgliedern –, die ihre freie Zeit nutzen, um mit viel Liebe handgemachte Artikel herzustellen. Ob Dekoration, kleine Geschenke, selbstgestrickte Strümpfe, Handarbeiten oder kreative Einzelstücke: Jedes Produkt wird mit Herz und Freude gefertigt.

Die entstandenen Werke werden anschließend auf dem Wochenmarkt und bei Veranstaltungen verkauft. Der Erlös kommt unserem Verein zugute und unterstützt unsere gemeinsame Arbeit und Projekte.

So entsteht eine echte Win-Win-Situation:

Die Teilnehmenden können ihre Kreativität ausleben und Gemeinschaft erleben, während gleichzeitig der Verein unterstützt wird. Gemeinsam kreativ – gemeinsam Gutes tun.

## **Selbsthilfegruppe – Unser neues Zukunftsprojekt**

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind die stillen Stützen unserer Gesellschaft. Sie geben jeden Tag alles – und oft bleibt für sie selbst nichts übrig. Wir möchten das ändern.

Mit der Gründung einer Selbsthilfegruppe schaffen wir einen Ort, an dem Angehörige verstanden werden, Kraft schöpfen und sich gegenseitig stärken können. Mehrmals im Jahr möchten wir ihnen einen besonderen Tag schenken: einen Tag voller Leichtigkeit, Austausch und Freude.

Währenddessen übernehmen die Ehrenamtlichen unseres Vereins liebevoll und kostenlos die Betreuung der Pflegebedürftigen. So entsteht ein geschützter Raum, in dem Angehörige endlich einmal nur an sich denken dürfen.

Für die Organisation, Betreuung und Gestaltung dieses Tages benötigen wir finanzielle Mittel. Der Zukunftspreis würde uns ermöglichen, dieses wertvolle Projekt zu realisieren und den Menschen etwas zurückzugeben, die so viel geben.

# **Warum unsere Arbeit Zukunft gestaltet**

## **Zukunft entsteht durch Zusammenhalt**

Der gesellschaftliche Wandel stellt viele Menschen vor große Herausforderungen: mehr Einsamkeit, steigende Belastung pflegender Angehöriger und ein wachsender Unterstützungsbedarf im Alltag. Unsere Nachbarschaftshilfe begegnet diesen Herausforderungen direkt vor Ort – persönlich, unbürokratisch und menschlich. Wir verstehen unsere Arbeit nicht nur als Hilfeleistung, sondern als Zukunftsmodell für gelebten gesellschaftlichen Zusammenhalt.

# **Was der Zukunftspreis bewirken würde**

## **Hilfe stärken. Zukunft gestalten.**

**Der Zukunftspreis würde uns ermöglichen, unsere Angebote nachhaltig weiterzuentwickeln und noch mehr Menschen zu erreichen.**

### **Unsere Zukunftsvorhaben**

- Neue Ehrenamtliche gewinnen und begleiten
- Weiterbildungen und Schulungen ausbauen
- Eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige demenziell erkrankter Menschen aufbauen
- Begegnungsangebote erweitern
- Soziale Teilhabe fördern
- Einsamkeit aktiv entgegenwirken

**Mit dem Zukunftspreis  
würde nicht nur unser Verein gestärkt:**

**Es würden vor allem die Menschen gestärkt,  
die auf Nähe, Unterstützung und Gemeinsamkeit angewiesen sind.**



**Mehr Informationen unter**  
**[www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de)**



**Zum Abschluss auf den kommenden Seiten**  
**noch ein paar Bilder und Materialien,**  
**die unsere Arbeit lebendig werden lassen.**

**Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.**  
Obertorstraße 10  
78315 Radolfzell  
+49 151 588 22 803  
[einsatzleitung@nachbarschaftshilfe-moeggingen.de](mailto:einsatzleitung@nachbarschaftshilfe-moeggingen.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de)



## Unsere Ehrenamtlichen sind das Herz unseres Vereins.

Sie schenken ihre Zeit,  
ihre Aufmerksamkeit und  
ihre Menschlichkeit.

Ohne sie gäbe es keine Nachbarschaftshilfe.





**Unser Verein ist eine  
echte Teamleistung  
vieler engagierter Menschen  
und steht für ein starkes,  
lebendiges Miteinander.**



## UNSERE ANGEBOTE FÜR KLIENTINNEN UND KLIENTEN

- **Begleitung & Fahrdienste**  
Wir bringen und begleiten Menschen zu Arztbesuchen, Einkäufen, Behördenterminen oder kulturellen Veranstaltungen.
- **Entlastung pflegender Angehöriger**  
Wir helfen pflegenden Angehörigen, sich kurze Auszeiten zu nehmen oder Besorgungen außer Haus zu erledigen, in dem wir der zu betreuenden Person Gesellschaft leisten und nach ihr schauen.
- **Austausch & soziale Teilhabe**  
Wir gestalten gemeinsame Zeit mit Menschen in schwierigen Situationen je nach ihren individuellen Bedürfnissen: ob gemeinsame Spaziergänge, Besuche im Café oder Gesellschaftsspiele.
- **Administrative Hilfe**  
Wir unterstützen beim Schriftverkehr mit Behörden und im Umgang mit Telefon, Computer oder Fernsehen.
- **Soziale Vernetzung**  
Einmal im Monat laden wir in Möggingen beim „Sonntagskaffee“ zu einem offenen Treffen ein, um Gemeinschaft zu stärken.

## UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR HELFERINNEN UND HELFER

- **Bildung**  
Regelmäßig bieten wir Schulungen (Alltagsbegleitung bei Demenz, Erste-Hilfe-Kurse, etc.) an.
- **Austausch**  
Wir veranstalten Helfertreffen mit und ohne Supervision.



# Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.



## Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.

Radolfzell & Ortsteile



### GEMEINSAM GUTES TUN



## IHRE HILFE UNTERSTÜTZT EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT FÜR HILFSBEDÜRFTIGE MENSCHEN

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der mittlerweile im gesamten Stadtgebiet von Radolfzell – inklusive aller Ortsteile – aktiv ist.

Ziel unserer Vereinsarbeit ist es, Menschen in herausfordernden Lebenslagen zuverlässig, bezahlbar, unkompliziert und auf Augenhöhe zu unterstützen.

Helfen Sie mit! Wir freuen uns über jeden Beitrag.

## EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT ALS GRUNDLAGE

Unsere Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich. Sie bringen Zeit, Erfahrung und Empathie ein und sind oft die einzigen sozialen Kontakte, die Menschen in schwierigen Lebenslagen regelmäßig erleben. Ihr Engagement ist das Herz unserer Arbeit – und wir sind auf Spenden angewiesen, um dieses Ehrenamt zu koordinieren, zu begleiten und weiterzuentwickeln.



## ORGANISATION & FINANZIERUNG

- **Gemeinnützig & wirkungsvoll**  
Unser Verein ist offiziell als gemeinnützig anerkannt. Jede Spende hilft uns, den Betrieb der Nachbarschaftshilfe aufrecht zu erhalten.
- **Wachsende Bedeutung für die Stadt**  
Seit unserer Gründung steigt der Bedarf stetig. Die Nachbarschaftshilfe ist zu einem unverzichtbaren Bestandteil der Stadtgesellschaft geworden.
- **Beeindruckender Einsatzanstieg**  
Unsere Helferinnen und Helfer haben ihre Einsätze von 130 im Jahr 2020 auf 3.631 im Jahr 2025 gesteigert – ein Wachstum, das zeigt, wie dringend unsere Unterstützung gebraucht wird.

## IHRE UNTERSTÜTZUNG DER SCHLÜSSEL ZU EINER BESSEREN ZUKUNFT

Mit Ihrer Spende helfen Sie, den sozialen Zusammenhalt zu stärken und das Leben von vielen Menschen in Radolfzell und seinen Ortsteilen zu bereichern.

### Vielen herzlichen Dank!

Zahlungen können auf folgendes Konto geleistet werden:  
Institut: Volksbank Radolfzell  
IBAN: DE72 6519 1500 0531 3940 00  
BIC: GENODE33TIT



## NACHBARSCHAFTSHILFE IN RADOLFZELL

- Obertorstraße 10, 78315 Radolfzell am Bodensee
- +49 151 588 22 803
- einsatzleitung@nachbarschaftshilfe-moeggingen.de
- nachbarschaftshilfe-moeggingen.de
- Bankverbindung IBAN: DE77 6929 1000 0230 8803 01

## Helferinnen & Helfer WIR SUCHEN DICH

- Ehrenamtliche Tätigkeit
- Flexibel gestaltbar
- Mit Aufwandsentschädigung vergütet



JETZT MELDEN & MEHR ERFAHREN

0151 588 22 803

Nachbarschaftshilfe  
Möggingen e.V.  
Radolfzell & Ortsteile

einsatzleitung@nachbarschaftshilfe-moeggingen.de  
www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de

## Helfen & Gutes tun Fördermitglied werden

## Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.

Radolfzell & Ortsteile

Werde Mitglied - werde Teil  
einer großartigen  
Gemeinschaft!

Mitgliedsbeitrag pro Jahr 24,- €

0151 588 22 803

