

Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)

Mi 20.01.2027, 18:00 Uhr	**Einführung in Kinästhetik** (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige) (Ref.: Silke Zindel, Kinaesthetics Deutschland)
Mi 27.01.2027, 19:00 Uhr	**Informationen vom Pflegestützpunkt** (Ref.: Annette Zeller, Pflegestützpunkt Konstanz)
Mi 03.02.2027, 19:00 Uhr	**AOK-Pflegeberatung** (Ref.: AOK Pflegeberater/in) **Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe** (Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V., Freiburg)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

Uhrzeit:	19:00 – 21:15 Uhr
Ort:	Bernhard Maurer Haus, Marktplatz 10, 78315 Radolfzell
Anmeldung/ Information:	**bis 27.09. an** Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V., 78315 Radolfzell Birgit Stolz, Tel.-Nr. 0151 588 228 03 (Einsatzleitung/Anrufbeantw.) E-Mail: birgit.stolz@nachbarschaftshilfe-moeggingen.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung, Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V., **AOK Pflegekasse und SKM**

Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.

WIR FÜR SIE VOR ORT

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

SKM

Kath. Landfrauenbewegung

KLFB

Begleitung im Alltag

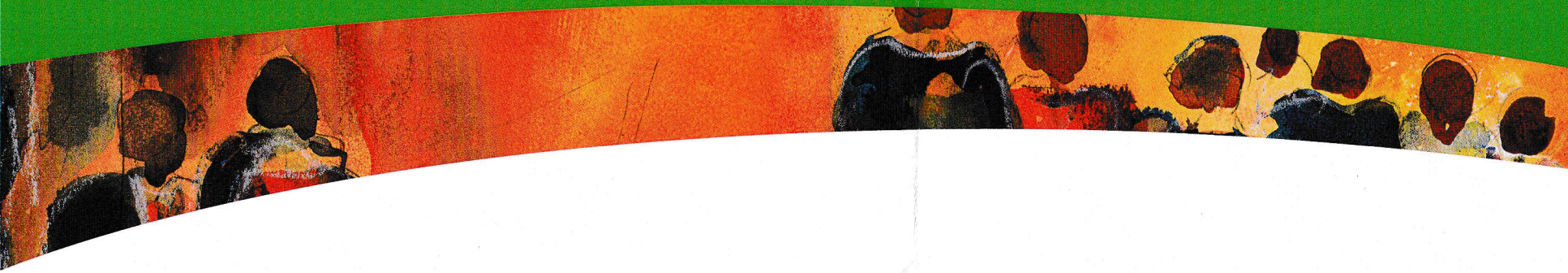
Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Möggingen

Oktober 2026 – Februar 2027



Kath. Landfrauenbewegung
und **AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)

Sa 10.10.2026, 9 - 14 Uhr	**Geistig/seelische Veränderungen im Alter** (Ref.: Reinhard Zedler, ehem. Leiter AWO, Worblingen) **Körperliche Veränderungen im Alter** (Ref.: Reinhard Zedler)
Mi 14.10.2026, 19:00 Uhr	**Medizin im Alter** (Ref.: Manuela Barmet)
Mi 21.10.2026, 19:00 Uhr	**Kommunikation** (Ref.: Julia Gitschier, Studium Soz.-Päd.)
Mi 28.10.2026, 19:00 Uhr	**Grundhaltung / Rolle der Helfenden** (Ref.: Manuela Barmet)
Mi 04.11.2026, 19:00 Uhr	**Selbstfürsorge** (Ref.: Julia Gitschier)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21Unterrichtseinheiten)

Mi 18.11.2026, 19:00 Uhr	**Kranke in ihrer Umgebung** (Ref.: Sonja Schmidgall, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin)
Sa 21.11.2026, 9 - 14 Uhr	**Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1** **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2** (Ref.: Sonja Schmidgall)
Mi 25.11.2026, 19:00 Uhr	**Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung** (Ref.: Matthias Heider, SKM Konstanz) (Diese Veranstaltung wird mit Mitteln des KVJS finanziert!)
Mi 02.12.2026, 19:00 Uhr	**Abschied und Trauer** (Ref.: Martina Roos, Hospizverein Radolfzell)
Mi 09.12.2026, 19:00 Uhr	**Demenzielle Krankheitsbilder** (Ref.: Reinhard Zedler)
Mi 13.01.2027, 19:00 Uhr	**Hauswirtschaftliche Kenntnisse** (Grundlagen der Hygiene im Haushalt und Ernährung im Alter) (Ref.: Elisabeth Auer, Landratsamt Konstanz)

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de