



Nachbarschaftshilfe Möggingen e.V.

Merkblatt für Arbeitssicherheit für die jährliche Unterweisung der Helfer*innen

Aktuelle Version: [www.nachbarschaftshilfe - moeggingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-moeggingen.de) / Menü / Verein / Helfer

Versicherung - Dienstleistung:

Anreise, Durchführung, Rückfahrt

- Verkehrstüchtigkeit des eigenen Fahrzeugs muss gewährleistet sein (u.a. Bereifung, Licht, Verbandskasten)
- Gültige Fahrerlaubnis Voraussetzung
- Keine Umwege fahren (sicherer Weg wählen)
- Genügend Zeit einplanen
- Kein Telefonieren / keine Nutzung von Smartphones während der Fahrt, kein Alkohol
- Unfälle umgehend Einsatzleitung melden, Eintrag Dokublatt
- Warnwesten (mind. 2 griffbereit)

Durchführung Arbeitsauftrag

Einsatzleitung

- Einsatzort wird vorab besichtigt, ggf. Gefährdungsbeurteilung
- Helfer*in auf Gefährdungen hinweisen
- Verbandspäckchen, Notfalltasche – Minimalausstattung bereitstellen

Wichtig: Nie Transport von kranken Personen oder Personen, deren Zustand nicht stabil ist. (112)

- ‚Fahrdienst mit Begleitung‘ notieren
- Niemals Medikamente verabreichen
- Rezepte einlösen möglich
- Klären: Wie lautet Arbeitsauftrag?
- Aufträge immer über Einsatzleitung an Helfer
- Keine privaten Telefonnummern weitergeben

Helferschulungen

Angebote der NHM nutzen, insbesondere Erste Hilfe Kurs als kostenloses Angebot des Vereins
Qualifizierungsmaßnahmen mit Testat

Dokumentation bei Verletzungen, Unfällen

- Verletzungen, Unfälle dokumentieren auf Formblatt (Einsatzleitung)
- Verletzungen Einsatzleitung melden
- Unfallarzt aufsuchen (Dr. Schmid – Unfallpraxis)
- Bei ärztlicher Erstversorgung ist unverzüglich auf das Vorliegen eines Betriebsunfalls hinzuweisen, weitere Behandlung nur beim zuständigen Durchgangsarzt

Persönliche Sicherheit

- Verhalten bei Kundenbesuch (evtl. nochmals Rücksprache mit Einsatzleitung)
- Frühzeitiges Beenden von Besuchen, Rückmeldung Einsatzleitung
- Festes Schuhwerk, sichere Kleidung (Gartenarbeit)
- Keine schweren Hebearbeiten (Frauen max. 10 kg, Männer 25 kg)

Hilfsmittel

erhältlich bei der Einsatzleitung

- Einmalhandschuhe (griffbereit)
- Desinfektionsmittel
- Schutzmasken
- Drehsitz
- Betteinlagen
- Spucktüten

Supervisionsangebot

- Supervisionsangebot nutzen
- Wie grenze ich mich ab?
- Konfliktsituationen rückmelden
- Keine Privattelefonnummern weitergeben
- Datenschutz beachten

Umgang mit elektrischen Geräten im Garten und im Haushalt

- Bsp. Geräte, Kabel überprüfen
- Evtl. eigene Geräte einsetzen
- Nie selbst Reparaturen durchführen
- Tetanus-Impfung

Helfertreffen / Kontakte

Angebot der Einsatzleitung / Vorstand

- Treffen einmal monatlich im Rathaus
- Angebot Sonntagskaffee

Informationen erhalten und gelesen

Datum, Name, Unterschrift